

## BOLETIM PREVENICIONISTA

### REGRAS DE OURO

#### O QUE SÃO REGRAS DE OURO?

São especificações normativas das empresas que tratam da segurança das pessoas e são projetadas para proteger os empregados, próprios e terceiros, e os visitantes de perigos que possam levar a acidentes graves e ferimentos no local de trabalho.

Elas também protegem a empresa e os colaboradores de qualquer imprevisto, liberações acidentais e danos aos ativos.



Arte: Beto Soares/Estúdio Boom

#### POR QUE AS EMPRESAS AS TÊM?

O cumprimento das Regras de Ouro aprimora a cultura de segurança e fornece orientações básicas para realizar o trabalho de maneira segura.

Seguir estas regras permitirá que os empregados executem tarefas de forma segura e correta e assim fornecer um ambiente de trabalho seguro para todos.

Elas dão uma contribuição real para o fortalecimento da cultura de segurança dentro da organização.



## BOLETIM PREVENCONISTA

### A QUEM ELAS AFETAM?

A todo o pessoal que trabalha na empresa ou estão a serviço da empresa.

Todos são responsáveis pela sua própria segurança e a de seus colegas.



### QUAIS ATIVIDADES ELAS CONTEMPLAM?


As “regras de ouro” estão relacionadas com os grandes riscos de acidentes sérios ou fatais presentes na maioria das empresas.

Ainda assim, situações específicas de alto risco encontradas em cada tipo de atividade laboral devem fazer parte das “regras de ouro” da empresa.

A seguir temos um exemplo destas Regras, de uma Companhia, que atende grande parte dos riscos críticos encontrados em diversas empresas.


**REGRA 1**

### SITUAÇÕES DE RISCO



**É PROIBIDO:**

- Fumar fora das zonas autorizadas
- Trabalhar ou conduzir sob influência do álcool
- Trabalhar ou conduzir sob influência de drogas



**É OBRIGATÓRIO:**

- Analisar os riscos antes de realizar uma operação pouco frequente ou complexa ou no caso de uma situação degradada
- Comunicar à hierarquia as situações degradadas, garantir o respetivo acompanhamento, aplicar as medidas de redução dos riscos e formalizar a informação junto do pessoal relevante
- Respeitar os procedimentos de paragem e de arranque e planear o respetivo progresso

## BOLETIM PREVENCONISTA

### REGRA 2

## CIRCULAÇÃO



#### É PROIBIDO:

- ❌ Exceder os limites de velocidade e o período de condução autorizados
- ❌ Utilizar o telemóvel durante a condução, incluindo com dispositivos mãos-livres



#### É OBRIGATÓRIO:

- ✔ Controlar o estado dos veículos e a conformidade das máquinas antes da utilização
- ✔ Colocar o cinto de segurança
- ✔ Utilizar as vias pedonais e o corrimão nas escadas

### REGRA 3

## GESTOS, POSTURAS, FERRAMENTAS



#### É PROIBIDO:

- ❌ Utilizar uma ferramenta com defeito ou inadequada à tarefa e à zona de utilização
- ❌ Utilizar uma ferramenta, incluindo acessórios de ensaios ou testes, para além dos limites estabelecidos pelo fabricante



#### É OBRIGATÓRIO:

- ✔ Utilizar as ferramentas previstas na autorização de trabalho ou nos procedimentos e adaptar os gestos e posturas de trabalho em função dos esforços e do respetivo caráter repetitivo

## BOLETIM PREVENCONISTA

### REGRA 4

## EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO



#### É PROIBIDO:

- ❌ Transpor ou alterar uma barreira de proteção sem autorização



#### É OBRIGATÓRIO:

- ✔ Usar os equipamentos de proteção individual (EPI) definidos para a zona e a tarefa e controlar o bom estado dos mesmos
- ✔ Usar um colete salva-vidas sempre que exigido
- ✔ Assinalar a degradação ou os defeitos das barreiras de proteção

### REGRA 5

## AUTORIZAÇÃO DE TRABALHO



#### É PROIBIDO:

- ❌ Realizar trabalhos sem a autorização necessária validada



#### É OBRIGATÓRIO:

- ✔ Analisar os riscos antes de iniciar um trabalho
- ✔ Utilizar as autorizações complementares necessárias
- ✔ Estabelecer uma nova autorização se as condições ou o modo de operação forem alterados

## BOLETIM PREVENCONISTA

### REGRA 6

## OPERAÇÕES DE ELEVAÇÃO



#### É PROIBIDO:

- ❌ Passar ou permanecer sob uma carga



#### É OBRIGATÓRIO:

- ✅ Realizar uma análise dos riscos, seguir o plano de elevação e sinalizar a zona
- ✅ Utilizar aparelhos e acessórios de elevação conformes, regularmente controlados e em bom estado
- ✅ Certificar-se de que a fixação das lingas e o acondicionamento da carga são apropriados
- ✅ Nomear um chefe de manobra e controlar a carga em movimento

### REGRA 7

## SISTEMAS ALIMENTADOS POR ENERGIA



#### É PROIBIDO:

- ❌ Realizar intervenções sem controlo prévio da ausência de energia ou de fluidos (salvo mediante autorização específica)



#### É OBRIGATÓRIO:

- ✅ Respeitar o esquema de isolamento e as instruções de supervisão associadas à autorização
- ✅ Verificar os isolamentos, as respetivas etiquetas e bloqueios antes de uma intervenção e a respetiva remoção antes da reativação

## BOLETIM PREVENICIONISTA

### REGRA 8

## TRABALHOS EM ESPAÇOS CONFINADOS



#### É PROIBIDO:

- ❌ Penetrar num espaço confinado sem verificação dos isolamentos e sem controlo da atmosfera



#### É OBRIGATÓRIO:

- ✔ Ter em consideração os riscos de asfixia, de queda, de deflagração, de esmagamento, de afogamento, etc., na autorização de trabalho específica
- ✔ Dispor de uma vigilância permanente
- ✔ Ter um plano de evacuação de emergência

### REGRA 9

## TRABALHOS DE ESCAVAÇÃO



#### É PROIBIDO:

- ❌ Posicionar os aparelhos e a matéria extraída a menos de um metro da escavação



#### É OBRIGATÓRIO:

- ✔ Realizar trabalhos de escavação com uma autorização estabelecida a partir de plantas do subsolo
- ✔ Tomar as precauções relativas aos trabalhos em espaços confinados, se necessário
- ✔ Sinalizar a zona de escavação e identificar as obras subterrâneas

## BOLETIM PREVENCONISTA

### REGRA 10

## TRABALHOS EM ALTURA



#### É PROIBIDO:

- ❌ Trabalhar sob ou próximo de linhas de eletricidade sem respeitar uma distância de segurança
- ❌ Trabalhar num telhado (edifícios, reservatórios, etc.) sem verificar a respetiva solidez e sem instalar as proteções adaptadas
- ❌ Deslocar uma plataforma elevadora móvel de pessoal (PEMP) em posição desdobrada, salvo mediante autorização específica



#### É OBRIGATÓRIO:

- ✅ Trabalhar em altura (> 2 m) com as ferramentas arrumadas
- ✅ Prender um arnés de segurança de modo seguro para trabalhar para além das barreiras fixas ou numa PEMP
- ✅ Utilizar um andaime verificado e adaptado às necessidades

### REGRA 11

## GESTÃO DA MUDANÇA



#### É PROIBIDO:

- ❌ Realizar uma modificação técnica ou organizacional sem ter uma autorização prévia



#### É OBRIGATÓRIO:

- ✅ Estar disponível uma análise dos riscos e aplicar as medidas de compensação
- ✅ Formar o pessoal e atualizar a documentação associada

## BOLETIM PREVENCONISTA

### REGRA 12

## OPERAÇÕES SIMULTÂNEAS OU COATIVIDADES



#### É PROIBIDO:

- ❌ Realizar operações simultâneas ou com coatividades sem vistoria preliminar



#### É OBRIGATÓRIO:

- ✅ Realizar uma análise dos riscos com participação do pessoal relevante
- ✅ Reforçar a supervisão e nomear um coordenador com autoridade sobre as operações

### O QUE O EMPREGADO E PRESTADORES DE SERVIÇO PRECISAM FAZER?

Reservar um tempo para ler e se familiarizar com o Regras de ouro.

Estas regras suportam os valores principais da Companhia onde eles trabalham.

Todo pessoal que trabalha na empresa deve obedecer a estas regras e fazer um compromisso de demonstrar os comportamentos que elas descrevem.





## BOLETIM PREVENICIONISTA

**E SE O EMPREGADO VIR  
ALGUÉM QUEBRANDO UMA  
DESTAS REGRAS DE OURO,  
COMO ELE DEVE PROCEDER?**

Se o empregado ou prestador de serviço vir alguma regra sendo descumprida, ele deve intervir e parar o trabalho até que seja seguro fazê-lo.

Deve comunicar ao responsável da área/ serviço este comportamento inseguro ou situação.

No caso de discrepância e, em particular, de incumprimento de uma das Regras de Ouro, cada um deve intervir. Esta vigilância compartilhada permite evoluir em conjunto em matéria de segurança.

Entre as medidas adotadas, o Stop Card permite que todos os intervenientes da empresa, colaboradores da Total e intervenientes contratados, tenham autoridade para interromper um trabalho no caso de percepção de ações ou de situações de risco, até mesmo suscetíveis de resultar num acidente.

Abordar um problema ou colocar uma questão não implica qualquer sanção.



**E SE O EMPREGADO ACHAR QUE  
AS REGRAS SÃO  
IMPRATICÁVEIS OU MELHORIAS  
PODEM SER FEITAS NELAS?**

O não cumprimento das Regras de Ouro é inaceitável.

No entanto, se o empregado sentir que as regras são impraticáveis, deve contatar o SESMT imediatamente.

É seu dever fazer isso.



<https://segurancadotrabalho.a2rc.com.br/wp-content/uploads/2017/10/sesmt-01-1024x784.jpg>

## BOLETIM PREVENCONISTA

### E SE AS REGRAS FOREM VIOLADAS?

A empresa está comprometida em fornecer resultados mensuráveis e melhorias na segurança do pessoal, na segurança de processos e no desempenho ambiental no ambiente de trabalho, e deve acreditar que o comportamento individual é a chave para alcançá-los.

Quando as Regras de Ouro não forem seguidas, procedimentos internos de investigação ocorrerão para entender como e por que as Regras foram quebradas.

Isso permite que a empresa implemente medidas para impedir que isso aconteça novamente.

A investigação deve estabelecer linhas claras entre o que é um comportamento aceitável e o que é um comportamento inaceitável e garantir que qualquer

comportamento inaceitável seja tratado de forma transparente, justa e consistente.



Para conhecer mais regras de ouro de outras Companhias, acesse nossa área de download:

<http://www.minassegconsultoria.com.br/pt/arquivos-em-pdf>

# MINASSEG

CONSULTORIA DE ENGENHARIA DE MINAS E  
SEGURANÇA DO TRABALHO.



Desde 2009

## BOLETIM PREVENCONISTA

Fonte:

[http://www4.total.fr/Europe/Spain/PDF/Regras\\_de\\_ouro\\_da\\_total.pdf](http://www4.total.fr/Europe/Spain/PDF/Regras_de_ouro_da_total.pdf)







<http://www.portonave.com.br/site/wp-content/uploads/Cartilha-de-Regras-de-Ouro-da-Seguran%C3%A7a-Portonave.pdf>



<https://protecao.com.br/imp-dica/atencao-para-as-regras-de-ouro/>



35 9161-5704 |    

[www.minassegconsultoria.com.br](http://www.minassegconsultoria.com.br) | E-mail: [minasseg@hotmail.com](mailto:minasseg@hotmail.com)

# MINASSEG

CONSULTORIA DE ENGENHARIA DE MINAS E  
SEGURANÇA DO TRABALHO.

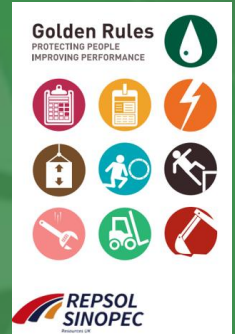


Desde 2009

## BOLETIM PREVENCONISTA

Fonte:

<https://www.repsolsinopec.com.br/sustentabilidade/meio-ambiente/>



[www.vces.cz](http://www.vces.cz)

**GOLDEN SAFETY RULES**





**we life**  
WE LOVE LIFE.  
WE PROTECT IT.

VCES a.s.  
Na Harš 337/3  
190 05 Praha 9  
Tel.: +420 226 056 105  
E-mail: vces@vces.cz  
[www.vces.cz](http://www.vces.cz)

VCES

we life  
WE LOVE LIFE.  
WE PROTECT IT.

VCES

35 9161-5704 |    

[www.minassegconsultoria.com.br](http://www.minassegconsultoria.com.br) | E-mail: [minasseg@hotmail.com](mailto:minasseg@hotmail.com)